

1月



今月の保育目標

- ・生活リズムを整え、寒い時期を健康に元気に過ごす。
- ・冬の自然に触れて戸外で体を動かして遊ぶ。

今月の歌

- ♪ 雪のこぼろず
- ♪ 雪
- ♪ お正月あそびうた

りす組

0~1歳児

		乳児(1歳未満)	幼児(1歳以上)	曜日	カリキュラム	曜日	カリキュラム		
健やかに 伸び伸びと育つ	健康	健康	十分な休息と睡眠をとり、 生活リズムを整える。	1	水	<del>年末年始休暇 休園</del>	17	金	外遊び
			健康	十分な休息と睡眠をとり、 生活リズムを整える。	2	木	<del>年末年始休暇 休園</del>	18	土
身近な人と 気持ちを通じ合う	人間関係	人間関係	生活の中での簡単なきまりを 理解して(外では靴をはく、 食後に顔や手をふく等) 生活をする。	3	金	<del>年末年始休暇 休園</del>	19	日	
			人間関係	生活の中での簡単なきまりを 理解して(外では靴をはく、 食後に顔や手をふく等) 生活をする。	4	土	<del>年末年始休暇 休園</del>	20	月
身近なもの と関わり	環境	環境	雪、霜、氷など冬ならではの 自然に触れて不思議さや 美しさなど感じる。	5	日		21	火	紙遊び
			環境	雪、霜、氷など冬ならではの 自然に触れて不思議さや 美しさなど感じる。	6	月	身体測定	22	水
身近なもの と関わり	言葉	言葉	お正月の歌、今月の歌をたくさん聴き、 口ずさんで多くの言葉に触れる。	7	火	絵本を見る	23	木	お絵描き
			言葉	お正月の歌、今月の歌をたくさん聴き、 口ずさんで多くの言葉に触れる。	8	水	外遊び	24	金
身近なもの と関わり	表現	表現	製作(節分グッズ製作)では のりづけしたり絵を描いたりして 作る楽しみを味わう。	9	木	ブロック遊び	25	土	自由遊び
			表現	製作(節分グッズ製作)では のりづけしたり絵を描いたりして 作る楽しみを味わう。	10	金	外遊び	26	日
家庭 連絡	行事	行事	・明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い致します。 ・6日(月)は布団にシーツ、 カバーをかけてご持参下さい。	11	土	自由遊び	27	月	外遊び
			行事	12月30日(月)~1月4日(土) 年末年始休暇 休園	12	日		28	火
家庭 連絡	行事	行事	1月6日(月)3学期開始	13	月	成人の日 休園	29	水	外遊び
			行事	1月13日(月・祝)成人の日 休園	14	火	外遊び	30	木
家庭 連絡	行事	行事	1月15日(水)誕生会	15	水	誕生会	31	金	外遊び
			行事	1月20日(月)避難訓練	16	木	外遊び	作成日	R1.12.23
家庭 連絡	行事	行事		備考	・カレーの日 →8日, 15日, 22日, 29日	担任	小泉 優子		
			備考	・今月の健康診断は31日です。	コスモス保育園				